

Ημέρα Αγίου Βαλεντίνου: Είναι καλή για τη σεξουαλική μας ζωή; - Τι λένε οι ειδικοί

🕒 10:47 πμ, Παρασκευή 14 Φεβ 2020 10:47 πμ, Παρασκευή 14 Φεβ 2020



Του Γιώργου Λάγιου,

Δεν υπάρχει πιο δυνατό παραισθησιογόνο από τον έρωτα. Όταν είμαστε ερωτευμένοι ψάχνουμε ακόμα και την πιο μικρή αφορμή για να γιορτάσουμε και να δείξουμε με κάθε τρόπο τον ρομαντισμό μας.

Ο ρομαντισμός όμως, είναι η συναισθηματική πλευρά μας που αποσυνδέεται από την λογική μας. Κάποιες ψυχικές διαταραχές, ειδικά στο φάσμα της ψύχωσης έχουν συνδεθεί με την απουσία της επαφής με την πραγματικότητα και τις παραληρηματικές σκέψεις.

Παρατηρείτε κάποια συσχέτιση αυτών των κλινικών συμπτωμάτων και του έρωτα;

Σωστά παρατηρήσατε. Μέχρι και ο Σωκράτης είπε πως “ο έρωτας είναι τρέλα”. Το πιο παράξενο είναι πως η ποιότητα της [σεξουαλικής μας ζωής](#) συνδέεται με ακριβώς αυτήν την ‘παραλογή’ πλευρά μας.

Όταν υπάρχει νέος έρωτας, υπάρχει αβεβαιότητα, ρίσκο και θέλουμε να γνωρίσουμε τον άλλον όλο και περισσότερο. Να μαντέψουμε τι σκέφτεται, να τον μυρίσουμε, να τον αγγίξουμε να τον δούμε να παίρνει ικανοποίηση από εμάς. Όσο πιο κοντά όμως ερχόμαστε τόσο μερικά έντονα συναισθήματα θα αρχίσουν να φθίνουν. Μα γιατί θα μου πείτε; Γιατί ίσως ο εγκέφαλος μας στην θεωρία της εξέλιξης και της επιβίωση να διακατέχεται από περιέργεια και να μην επαναπαύεται σε κάτι που ξέρει καλά και θεωρεί δεδομένο. Πως λύνεται άραγε αυτή η σπαζοκεφαλιά. Ένα ζευγάρι θέλει να περνάει όσο το δυνατόν περισσότερο χρόνο μαζί, γιατί φυσικά όταν μας αρέσει κάτι πολύ θέλουμε να το κάνουμε συνέχεια. Όμως, αυτό θα αντικαταστήσει τον ενθουσιασμό, την έκπληξη, το καλό σεξ με δέσιμο αλλού είδους, ίσως ακόμα εξάρτηση και συνήθεια.

Τα ζευγάρια που έχουν βιωσιμότητα στην ερωτική τους ζωή έχουν πειθαρχία, προσαρμοστικότητα και προπαντός φαντασία. Γνωρίζουμε όλοι πότε είναι του Αγίου Βαλεντίνου... όμως όταν γνωρίζουμε κάτι και το περιμένουμε τότε που θα βρούμε τον πραγματικό ενθουσιασμό και τον ποιοτικό οργασμό. Όταν δεν τον περιμένουμε φυσικά! Άρα, ας διαλέξουμε μια άλλη μέρα, έναν άλλο τρόπο, μια διαφορετική προσέγγιση και έτσι θα αλλάξουμε και τρόπο που μας βλέπει ο σύντροφος μας. Θα δούμε στα μάτια του να σκέφτεται πως δεν ξέρει όλες μας τις πλευρές... και αυτό κάνει το σεξ μαγικό. Το μεγαλύτερο αφροδισιακό είναι η φαντασία μας για αυτά που δεν γνωρίζουμε για το ταίρι μας.

Ο Γιώργος Λάγιος είναι συγγραφέας – [ψυχοθεραπευτής](#)

Πηγη: <https://www.enikos.gr/society/702222/i-giorti-tou-agiou-valentinou-einai-kali-imer-a-gia-ti-sexoualiki->